| MONTAG | DIENSTAG | MITTWOCH | DONNERSTAG | FREITAG | SAMSTAG |
|---|---|---|---|---|---|
| 9.00 - 10.00 BODYFIT | 9.00 - 10.00 RÜCKENYOGA | 9.00 - 9.45 RÜCKENFIT | 9.00 - 10.00 YOGA | 9.00 - 9.45 REHASPORT* | 9.15 - 10.15 BODYFIT |
| 10.15 - 10.55 BUNGEE FITNESS | 10.15 - 11.15 POLE FITNESS* | 10.00 - 10.45 REHASPORT* | | 10.00 - 10.45 TRX | 10.30 - 11.30 POLE FITNESS EINSTEIGER* |
| | | | | | 11.45 - 12.45 POLE FITNESS FORTGESCHRITTENE* |

Anmeldung und aktuelle Infos für unsere Kurse über die Butterfly Member-App.

| SONNTAG |
|---|
| 10.00 - 11.00 JUMPING |

Komm einfach vorbei, mach mit und werde fit. Als Einsteigerin wie als Fortgeschrittene bist Du jederzeit herzlich willkommen!

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| | 16.30 - 17.15 TRX | 16.45 - 17.45 BUNGEE FITNESS | 16.35 - 17.20 REHASPORT* | 16.30 - 17.30 BODYPUMP |
| 17.15 - 18.15 BODYPUMP | 17.20 - 18.20 BODYCOMBAT | 17.55 - 18.40 BODYSTEP | 17.25 - 18.25 BODYATTACK | 17.45 - 18.45 JUMPING |
| 18.30 - 19.30 ZUMBA | 18.30 - 19.30 JUMPING | 18.45 - 19.45 BODYFIT | 18.30 - 19.30 BODYCOMBAT | 19.00 - 19.30 BAUCH INTENSIV |
| 19.35 - 20.35 YOGA | 19.40 - 20.40 POLE FITNESS* | | 19.40 - 20.40 POLE FITNESS* | |

**KINDER-BETREUUNG**

Di. + Mi. 9.00 - 11.30
Do. 16.00 - 19.00
mit Voranmeldung

feel good LADYFITNESS

Kursplan gültig ab Mai 2024 |*Externer Kurs